



# Karateverein Funakoshi Lauf e.V.

Eleganz \* Fairneß \* Spaß \* Konzentration \* Kraft \* Disziplin \* Ausdauer \* Gemeinschaft \* Genauigkeit \* Achtsamkeit

**Jetzt einsteigen! Ab 25.9.17 beginnt unser**

## **Einsteigerkurs Jugend- und Erwachsenenkarate**

**Einführung in traditionelles Karate, Selbstverteidigung und modernes Karate**



7 Trainingseinheiten à 1 Std.  
Start: **25.9.2017, 18:00 Uhr**,  
dann 2./9./16./23.10. und  
6./13.11.

TH Sonderpäd. Förderzentrum  
Daschstrasse 6

Anmeldung an  
Info@Funakoshi.de oder  
Tel.: 0152 542 572 01  
(Daniel Gries)

Selbstschutz  
Selbstbehauptung  
Selbstkontrolle  
Selbstbeherrschung  
Selbstverteidigung  
Deeskalation