

Regeln - Wettkampf- Erfolg - Training

mit Bundestrainer **Toni Dietl**



Gedanken

Trainer sein –
umdenken,
neu lernen,
verwerfen,
Irrtum,
fortbilden

der Wettkampf bestimmt
was im Training trainiert
wird

- die Kampffläche ist ein Quadrat, dies muß in der tech.-taktischen Ausbildung berücksichtigt werden
- 60 % der Dojos bestehen aus Kindern und Jugendlichen
 - Kids lieben Wettkämpfe,
 - Kids lieben Karate

am Alten festhalten
= konservieren
= Stillstand

= Rückschritt ...manches ist Tradition – manches ist Alt



Photos: FrankMiener@gmx.de

Jetzt haben wir sie – die neuen Wettkampffregeln,

farbige Schützer, Punktwertung mit 3er Unterteilung, kein vorzeitiges Kampfbende.

Dahin ist sie die Tradition, der klassische Ippon, ja das ganze wahre Karate.

Wäre es nicht besser.....wenn, – ja wenn es nur den jungen Kämpferinnen und Kämpfern nicht so gefallen würde.

Wie jede Veränderung benötigen auch diese nur etwas Zeit sich zu etablieren und zu setzen.

Bei genauerer Betrachtung finden sich auch viele Parallelen zum klassischen Shobu Ippon, das gewagte Risiko für Jodan Fußtechniken oder spektakulären Fegern wird mit 3 Punkten, dem Sanbon belohnt, fast uneinholbar aber jetzt eben doch nicht unmöglich auszugleichen.

Die Wettkampfzeit ist nur ein Teil eines Karatelebens, und der Wettkampf ist für die jungen Karateka. Das heißt die Regeln sind für die jungen Leute, die Wettkämpfe besuchen.

So gilt es dann auch unsere jungen Karateka so zu unterrichten und zu begeistern, daß sie in diesem Wettkampfsystem Erfolgserlebnisse mitnehmen und diese Zeit positiv erleben.

Die Jugend zu begeistern und beim Karate zu halten, das ist die Aufgabe der Meister.

Manchmal dürfen Meister auch gerne einmal Trainer sein, **denn Trainer müssen stets umdenken, altes verwerfen und vor allem sich fortbilden.**

www.karate-team.de

Lehrgänge mit BT Toni Dietl

13.-15.4.2001

Osterlehrgang Maintal

BT Dietl, BT Karamitsos
Info: Ingrid Dabo
06181 49 38 78
06181 43 99- 0 gesch.
Dan-Prüfung bis 4. Dan

2.-4.6.2001

Pfingstlehrgang Frankenthal

BT Dietl, BT Karamitsos
Info: Peter Rau
06233 36 66 60
Dan-Prüfung bis 4. Dan

23.6.01 München

Info: Sepp Kröll
089 23 99 88 15

26.-29.7.2001

Sommerschule Bodensee

Friedrichshafen
BT Dietl, BT Karamitsos
Shotokan WM Mansouri
Shotokan WM Hartl
Europameisterin Ziemer
Info: Karate-Team FN
07541 3 24 86
Dan-Prüfung bis 4. Dan

6.-8.9. Champions Club

Friedrichshafen
für Kids von 8-14 Jahren
BT Dietl, Europameisterin Ziemer
Info: Karate-Team FN
07541 3 24 86

4.-6.10. DKV-Meeting Lahr

DKV Großlehrgang
Info: Helmut Spitznagel
07808 9 96 99
Dan-Prüfung bis 4. Dan

24.-25.11. Dörverden

BT Dietl
BT Karamitsos
Info: Hans Fricke
04234 17 89
Dan-Prüfung bis 4. Dan

Infos zu allen Lehrgängen von
Bundestrainer Toni Dietl auch im
Internet unter:
www.karate-team.de